

Воспитание любовью...
разумом...
и сердцем....



«Семья—это узорчатая паутина. Невозможно тронуть одну нить, не вызвав при этом вибрации всех остальных. Невозможно понять частицу без понимания целого»

Д.Сеттерфилд

Наверное, вы уже не раз задумывались, как будете подготавливать своего ребенка к взрослой жизни, а возможно вы изводите себя вопросом, как подготовить к его к взрослым отношениям. А, может, только что ваша кроха спросила: «Мамочка, а откуда берутся дети?» и вы замерли в растерянности, не зная как ему ответить на такой непростой вопрос, как правильно повести себя. Так каким же должно быть половое воспитание детей, и в каком возрасте оно должно начинаться?

Ведь от того, как понятно и доходчиво родители сумеют объяснить дочери или сыну различные жизненные явления, касающиеся взаимоотношений полов, будет зависеть многое: формирование половых установок, понимание своих обязанностей, понимание необходимости управления собой, своим поведением и желаниями.



Каждый из родителей, вероятно, хочет, чтобы дочурка выросла мягкой, чуткой, заботливой женщиной, любящей своих деток. Чтобы сын стал настоящей опорой для матери и отца, для собственной семьи, вырос мужественным, целеустремленным, сильным. Все это и есть половое воспитание, а точнее результаты его правильности.

Повседневная подготовка будущих женщины и мужчины к выполнению своих ролей в супружестве, отцовстве и материнстве, успешность освоения которых, определяет во многом личное счастье человека – вот главная цель, которую преследует половое воспитание детей дошкольного возраста.

Кому из взрослых не доводилось стесняться «неудобных» вопросов и «бесцеремонных рассуждений» собственных деток?

«Не видела я что-то, чтобы дети валялись на капустных грядках», - замечает четырехлетняя Маришка на сообщение мамы о месте своего рождения.

Пятилетний Данилка на вопрос папы, почему он прекратил дружить с Людой, совершенно серьезно дает ответ: **«Она целуется хуже, чем Маша»**.

Ваши ответы на эти непростые вопросы малышей, и гораздо более сложные проблемы, появляющиеся с возрастом, определяют во многом отношение дочери или сына к интимной жизни в будущем. Поэтому именно сейчас половое воспитание детей дошкольного возраста важно, как никогда, а еще более важна его правильность.

Если родители в полной мере не удовлетворяют познавательные интересы ребенка, дефицит семейной информации непременно пополнится уличной. Главное, что требуется от родителей в случае появления «неудобных» вопросов или ситуаций – ***это естественность поведения***, готовность исчерпывающе на все ответить, умение объяснить все без страха и стыда.

Пытаясь закрыть ребенку глаза, отвлечь его, выгнать из комнаты или посмеиваться, наблюдая за удивлением ребенка от увиденного, вы только усугубляете проблему. Половое воспитание детей дошкольного возраста от этого только пострадает. Малыш может решить, что в любви, ласках женщины и мужчины есть **что-то неприличное**. В лучшем случае он просто не станет задавать интересующие его вопросы вам, а найдет их в кругу сверстников, украдкой.

Вне зависимости от возраста ребенка, четыре, семь или пятнадцать ему лет, ваши ответы должны быть правдивыми по содержанию, объективными и научными. Психологический дискомфорт у родителей вызывают нередко названия половых органов. Общение детей и родителей, как правило, в семье ведется детским языком. Но когда ребенок подрастает, детский язык зачастую вытесняется терминами, бытующими в уличном употреблении. Принятые в семье, ласкательные названия, ребенка уже не устраивают. Поэтому происходит стремительная ассимиляция уличных, «взрослых» терминов.



В 4-5-летнем возрасте появляется стойкое представление о том, что «Я – девочка», или «Я – мальчик», осознанное понимание поведенческих норм, выбор соответствующих полу ролей в сюжетно-ролевых играх. Если присутствует нормальное половое, сексуальное воспитание, то в 7-8 лет у ребенка появляется собственная линия поведения, соответствующая моральным и, физическим нормам и требованиям. Эта линия полового поведения проявляется при выборе игр для девочек или мальчиков, в характере общения с противоположным полом, в манере поведения ребенка.. Если вы заметили ребенка за «странными» играми с имитацией полового акта с куклами – не волнуйтесь, это нормально. Для деток подобные игровые действия не имеют никакого эротического характера, это всего лишь имитация взаимоотношений отца и матери, которые они подсмотрели, а может даже, и услышали от детей в детском саду или во дворе.

Если вас беспокоит, что ребенок пробует играть подобным образом с соседским мальчиком или девочкой, тогда спокойно объясните малышам, что люди так любят друг друга тогда, когда становятся взрослыми, женятся и рожают детей.



Чтобы вы могли хотя бы немного подготовиться, и в первую очередь психологически, предлагаем вам ранжирование вопросов по возрастам, которое выявили детские психологи:

1. Ребенок до 2-3 лет интересуется собственным телом, в том числе половыми органами. При этом выясняют признаки отличия девочек и мальчиков, женщин и мужчин.
2. У детей 3-4 лет - возникают вопросы, откуда дети берутся, где они раньше были, почему бывают такие огромные животы у женщин?
3. Детям 5-6 лет – интересно, как дети попадают к матери в живот, каким образом выходят оттуда? Как они там растут?
4. Младшего школьника в 6-8 лет, - волнует, какая роль папы в появлении ребенка в семье? Почему детки похожи на своих родителей или братьев/сестер? Могут ли у детей рождаться дети? На этом, как правило, любопытство детей останавливается, в их возрасте этого достаточно. Ответы давать нужно сразу, коротко, четко, понятно и правду, но корректную (учитываем интеллектуальное развитие). В противном случае у ребенка появится масса дополнительных вопросов, и не у вас, так в другом месте он удовлетворит свое любопытство.